

Uhrzeit.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9.00 Uhr			YOGA am Morgen	
10.00 Uhr	YOGA am Morgen		10.30 Uhr YOGA für die reifen Jahren	
16:30 Uhr		YOGA Mittelstufe		YOGA Basis
18:00 Uhr	YOGA Mittelstufe	YOGA Mittelstufe	YOGA Mittelstufe	YOGA in schwierigen Zeiten für an Krebs und chronisch erkrankte Frauen
19:30 Uhr	YOGA Mittelstufe (Hybrid)	YOGA Fortgeschrittene	YOGA Mittelstufe	