

Uhrzeit.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9.00 Uhr				
10.00 Uhr	YOGA am Morgen		YOGA für die reifen Jahren	
16:30 Uhr		YOGA Mittelstufe/SOMMERPAUSE		YOGA Basis/SOMMERPAUSE
18:00 Uhr	YOGA Mittelstufe	YOGA Mittelstufe	YOGA Mittelstufe	YOGA Mittelstufe/SOMMERPAUSE
19:30 Uhr	YOGA Mittelstufe (Hybrid)	YOGA Fortgeschrittene	YOGA Mittelstufe	