weitsicht
yoga - räume für begegnungen

YOGA & KREATIVITÄT

MIT KLARHEIT, KRAFT & VISIONEN INS NEUE JAHR

Ein Tag zum Innehalten, Loslassen und Neuausrichten.
Verbinde stärkendes Yoga mit kreativem Ausdruck
und setze kraftvolle Intentionen für das kommende Jahr.

KLARHEIT | Praxis des inneren Erforschens zur mentalen Neuausrichtung.

KRAFT | Yoga und Pranayama zur Sammlung und Aktivierung deiner Energie.

VISIONEN | Intuitives Malen bietet uns die Möglichkeit alle Anstrengung loszulassen, neues zu wagen und spielerisch unsere schöpferischen Möglichkeiten zu entdecken.

GEMEINSCHAFT | Austausch in einem geschützten und wohltuenden Raum.

Begleitet von Anja, Yogalehrerin, und Susanne, Kreativitätstherapeutin.

DATUM	Samstag, 2. Januar 2027
UHRZEIT	10:00 – 17:00 Uhr (inkl. Mittagessen und Pause)
ORT	Weitsicht – Yoga Raum für Begegnungen Rathausstraße 127a, 56203 Höhr-Grenzhausen
BEITRAG	95 € pro Person Inklusive Mittagessen, Malmaterialien und Anleitung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung für drinnen
und wetterfeste Kleidung für draußen.

GÖNN DIR EINE AUSZEIT UND
STARTE INSPIRIERT INS NEUE JAHR!

Anmeldung & Infos: anja@weitsichtyoga.de